



Konkreta energispartips
som ger bättre ekonomi och ett grönare samvete



Kungsör



Energi är dyrbart

*– så ta hand om den på bästa sätt,
det vinner både du och miljön på.*

I vår natursköna kommun prioriterar vi energi- och klimatfrågor. Med hjälp av bidrag från Energimyndigheten ser vi just nu över kommunens byggnader och transporter i syfte att minska energiförbrukningen och därmed vårt klimatavtryck. Vi går igenom allt från enklaste skrivbordslampa till uppvärmning av alla kommunens lokaler och val av fordon. Det är ett ambitiöst energieffektiviseringsprojekt som vi vill sprida så långt det går. Målet är att alla invånare i Kungsör ska känna sig delaktiga och kunna bidra på ett eller annat sätt.

Broschyren du håller i din hand är ett sätt för oss att hjälpa dig att hitta energitjuvarna i ditt hem. Gå från rum till rum och se efter vad som kan åtgärdas enkelt och vad som kan ge dig en bättre hushållsekonomi och ett grönare samvete på längre sikt. På www.energimyndigheten.se kan du hitta ännu fler tips. Kontakta oss gärna när du har ytterligare frågor!

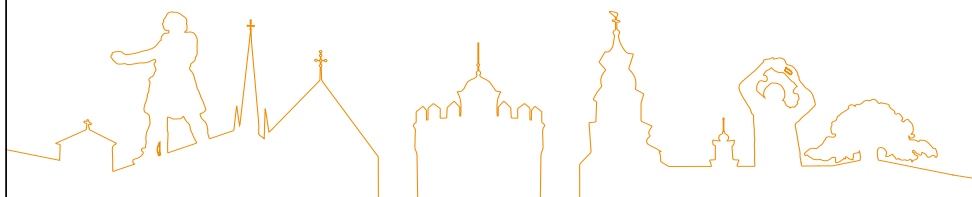
Miljöcertifierad och närproducerad

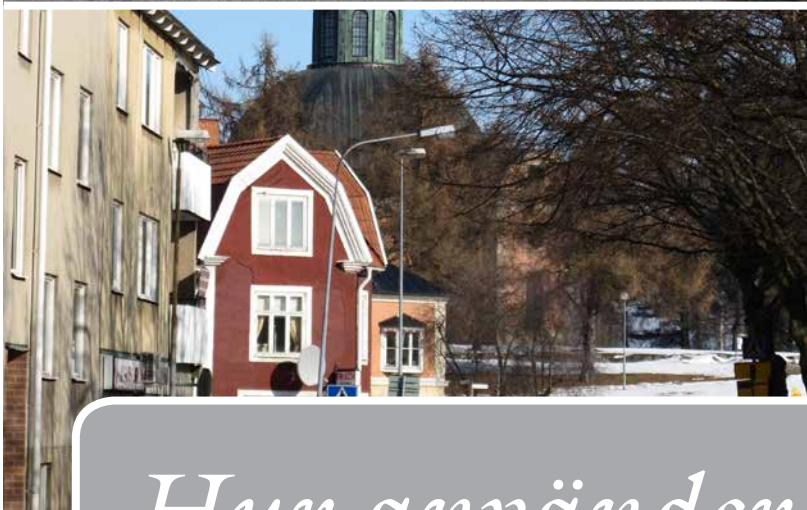
Välkommen till en äkta Sparbank

Köping • Arboga • Kungsör • Kolsva



Sparbanken
Västra Mälardalen



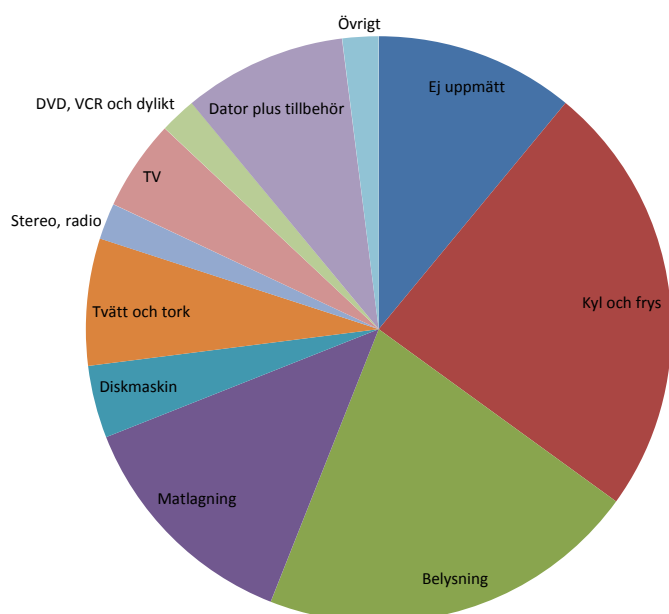


Hur använder du din el?

Generellt använder vi svenskar mest el i köket, tätt följt av energimängden som vi använder till belysning. På tredje plats kommer alla sorters medieprodukter som TV, datorer, spelkonsoler, DVD-spelare och annat. Kan du minska någon av dina tårbitar nedan?

Källa: Energimyndigheterna 2009.

Ungefärlig fördelning av hushållselen



Bra generella tips

- Förändra dina vanor lite så kan du enkelt spara energi, t.ex. genom att använda vattenkokare och att undvika standby-läge på apparater.
- Enkla och billiga teknikåtgärder är att byta ut duschmunstycken och installera snålspolande kranar. Kontrollera även att termostaterna fungerar som de ska och att dina fönster är täta.
- Var aktiv och kritisk när du jämför olika vitvaror, multimedieprodukter och elleverantörer på marknaden. Kommunens energirådgivare kan ge dig handfasta tips.
- Låt solen lysa in på dagarna, men dra gärna ner persienner eller rullgardiner på natten för att minska värmeförlusten.
- Använd lågenergilampor. De har 80 % mindre energiförbrukning och 10 års längre hållbarhet än vanliga glödlampor.
- Ställ inte möbler framför elementen.





Gå på en energisparvårda i ditt hem!



Köket

Våra kök är utrustade med många elektriska apparater. Genom att köpa energisnåla produkter och genom att använda dem på rätt sätt kan du spara pengar. Om du byter en tio år gammal diskmaskin till en A-märkt diskmaskin minskar du koldioxidutsläppen med upp till 270 kilo per år. Det motsvarar utsläpp från en bensindriven bil som körs 230 mil. En modern A-klassad diskmaskin kan diska en full maskin med 10–15 liter vatten, om du diskar en motsvarande mängd för hand går det åt mer än 100 liter vatten.

Konkreta energispartips

- Använd helst diskmaskin när du ska diska. Diskar du ändå för hand – använd sköljbalja.
- Fyll alltid diskmaskinen helt och kör den på låg temperatur. Kan du, så koppla ifrån torkfunktionen.
- Anslut diskmaskinen till kallvatten. Diskmaskinen värmer själv upp vattnet.
- Välj produkter med energimärkningen A+ till A+++ vid köp av ny kyl och frys.
- Frosta av! Mycket is i frysen gör nämligen att temperaturen höjs och elförbrukningen likaså.
- Ställ in lagom temperatur i både kyl och frys, + 4 °C till +8 °C i kylan och -18 °C i frysen. För varje grad kallare ökar energianvändningen med cirka 5 %.
- Använd lock när du lagar mat, det spar energi.
- Tina fryst mat i kylan, då återanvänds energin.
- Medvetna val vid inköp av livsmedel kan minska hushållets energiåtgång.

Vardagsrummet

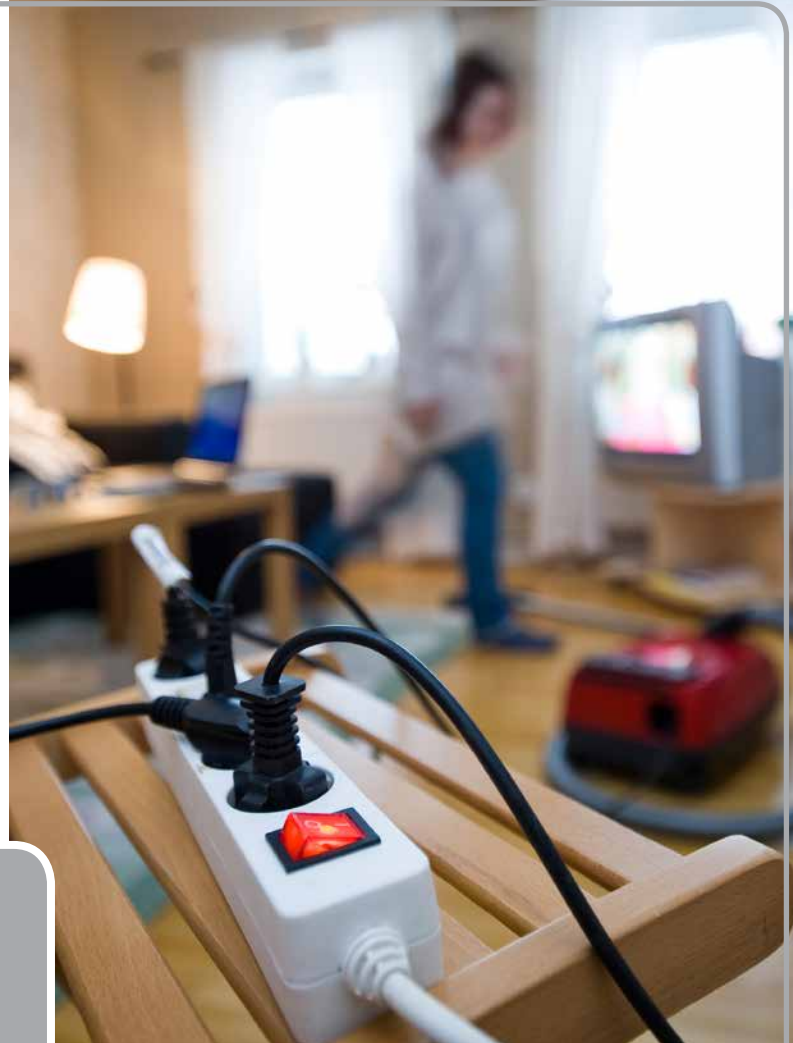
I vardagsrummet går det åt mycket energi genom belysning och elektronik.

Konkreta energispartips

- Stäng av TV:n, stereon, mediaspelare och spel med avstängningsknappen istället för med standbyläget på fjärrkontrollen.
- Nya TV-apparater har ofta energisparlägen med ljussensor som automatiskt kan anpassa bilden efter ljuset i rummet. Om det är mörkt i rummet kan energiförbrukningen minska med 50 %.

Jämför olika produkters pris och kvalitet, innan du köper nytt, på Råd och Röns webbplats www.radron.se.

Stäng av elektronik som inte används!



Datorrummet

I datorrummet förvaras ofta datorer, mobiltelefonladdare, TV-apparater och annan hemelektronik. I många hem är det en del av vardagsrummet. Låter du elektronik stå på utan att den används slösar du bort väldigt mycket energi.

Konkreta energispartips

- Stäng av datorn och alla dess tillbehör med strömbrytaren, dra ur batteriladdaren när den inte används. Apparater i standbyläge förbrukar mycket energi i onödan.
- Använd samma grenuttag till många apparater, då kan du enkelt stänga av dem med en enda knapp.
- Energisnåla datorer och annan hemelektronik märks med märket Energy Star eller TCO-märkning. Leta efter den nästa gång du ska köpa dator.





Skillingebadet



Badrummet

En stor del av det varmvatten som går åt i ett hushåll används i badrummet. Genom enkla åtgärder kan du minska användningen dramatiskt.

Konkreta energispartips

- Njut av korta energigivande duschar där du stänger av vattnet medan du schamponerar och tvålar in dig. Se till att ha en skön mjuk handduk att se fram emot efter duschen.
- Byt till snålspolade duschmunstycken och blandare med energisparfunktion. Effektiva modeller kan hjälpa dig att minska vattenanvändningen med upp till 40 %.
- Byt packning i droppande kranar vid upptäckt, droppandet kan dra lika mycket energi som en dusch varje dag.

Ta vara på naturens resurser!



Tvättstugan

Att tvätta och torka kläder kan vara en riktig energitjuv, men om du följer nedanstående råd och låter kläderna självtorka vinner du tillbaka mycket.

Konkreta energispartips

- Fyll alltid tvättmaskinen innan du kör den.
- Använd tvättmaskinens sparprogram när du har lätt smutsad tvätt, alternativt på lägre temperatur. Energianvändningen kan nästintill halveras genom att man tvättar i 40 grader istället för 60 grader.
- Lufttorka tvätten, gärna utomhus, istället för att använda torktumlare och torkskåp, då de är riktiga energislukare.
- Köp energisnåla maskiner med miljöklassning A–A+++.

Jämför olika produkter på Köpguiden på webbplatsen www.konsumentverket.se.

Vi kan hjälpa dig med:

Dränering av fastigheter

Enskilda avlopp

(markbäddar, minireningsverk)

Anläggning av nya avlopp- och vattenserviser

Markarbeten och transporter

Sveavägen 17 (gamla Taxi), Köping
Tel 0221-188 00 • www.schaktgruppen.se





Bilen

Bilarna i Kungsörs kommun står för en betydande del av kommunens totala koldioxidutsläpp, de flesta är fortfarande bensindrivna.

Konkreta energispartips

- Regelbunden service av din bil är viktigt, en välmående motor drar 5–10 % mindre bränsle.
- Ta bort tillbehör till bilen, som takräcke, skidbox eller cykelställ, när dessa inte används.
- Lasta ur saker du inte använder i bilen så minskar du lasten och därmed bränsleförbrukningen.
- Välj energimärkta däck och ha alltid rätt tryck i dem. Genom att byta ut dina gamla däck mot nya med högsta energiklass kan du minska din bränsleförbrukning med upp till 10 %.
- Använd motorvärmare, gärna kopplad till en timer, för att värma motorn innan start. Ha den inkopplad i 1,5 timme om det är kallare än -15 °C och 30 minuter vid nollgradigt.
- Kör sparsamt! Förändra ditt körsätt och spara miljö/ekonomi genom att använda en hög växel, accelerera lagom fort, inte köra för fort, undvika tomgångskörning, ha god framförhållning för att undvika hårda inbromsningar, motorbromsa.
- Använd cykel, tåg eller promenera i första hand dit du ska.
- Byt till etanolbil och sänk koldioxidutsläppen väsentligt.

Tänk på att köra sparsamt!

Avfall

Ditt avfall är en värdefull resurs för samhället om det återvinns och behandlas på ett miljöriktigt sätt.

Konkreta energispartips

- Köp inte för mycket färskvaror, alldeles för mycket mat slängs oanvänd i Sverige.
- Genom att du källsorterar blir avfallet korrekt tillvarataget och återvunnet.
- Genom att du källsorterar sparar du pengar på att göra en del av arbetet själv.
- Om du komposterar ditt hushållsavfall och begär sophämtning var 4:e vecka kan du reducera din käravgift med 40 %.

På webbplatsen www.sopor.nu finns information om hur man sopsorterar tidningar och förpackningar. Kungsörs kommun har fem återvinningscentraler samt ett Återbruk för farligt avfall, grovt avfall och elavfall.

Vi satsar på
investeringar
som ger minskad
energiåtgång

KFAB
KUNGSÖRS FASTIGHETS AB

Det naturliga boendet i Kungsör

Drottninggatan 34
Kungsör
0227-415 00
www.kfabkungsor.se

Energilösningar

I längden blir alltid de miljövänliga uppvärmning-metoderna billigare! Byt så fort du kan om du inte redan gjort det.

Värmepump

En optimalt anpassad värmepump kan täcka behovet av värme i en bostad med uppemot 80–95 % och du sparar in investeringen snabbt. Vid installation av värmepump bygger du in ett elberoende – välj gärna miljövänlig el.

Fjärrvärme

Förbränningen i fjärrvärmeverket är bättre än i en oljepanna eller en vedpanna och utsläppen av koldioxid blir lägre, kostnaderna är oftast mindre än vid användning av el och olja.

Solvärme

Idag kan du använda solens energi både till värme och till elenergi. Dessa energilösningar påverkar i stort sett inte miljön negativt alls och de utvecklas och effektiviseras hela tiden.

Biobränsle

Förnybara energikällor är bland annat ved och pellets som förbränns i panna. Den koldioxid som frigörs vid förbränningen av biobränsle återgår till kretsloppet och bidrar inte till att öka mängden koldioxid i atmosfären

Se Energimyndighetens webbplats för mer information om olika energilösningar, www.energimyndigheten.se.

Se hur miljövänligt ditt hushåll är genom att testa miljömätaren på webbplatsen www.miljomataren.konsumentverket.se.

*Kontakta
oss gärna!*

www.kungsor.se
info@kungsor.se
Växel: 0227-60 00 00

Besöksadress:

Drottninggatan 34 • Kungsör
Öppettider: 07.30 – 16.30, lunchstängt 12.00 – 13.00



Kungsör